

Esportes de Aventura: O Surfe

Quando se aborda historicamente os Esportes de Aventura, nota-se que alguns deles já eram atividades do cotidiano de nossos antepassados, porém, atividades que não eram de lazer e sim de necessidade para tal sociedade. Podemos exemplificar isso observando o que chamamos hoje de trekking (caminhadas longas) que sempre existiram na história do homem devido às constantes migrações de grupos; a canoagem, a tirolesa e o esqui, que eram usados como meio de transporte. Mas como atividade de lazer a primeira que é relatada na nossa história é um esporte “milênar” e “dos reis”: o Surfe.

Muitas são as versões sobre a descoberta e início do surfe, mas sabe-se que era uma diversão onde os reis polinésios deslizavam sobre pedaços de madeira nas ondas das ilhas Polinésias. Um deles, Rei Moikeha, deixava alguns súditos participarem desse momento com ele. Moikeha, só tinha o polegar e o mindinho em uma das mãos, e quando dropava (descia) uma onda, acenava com essa mão, o que era retribuído com o mesmo gesto pelos seus súditos, dando origem ao símbolo maior do surfe, o “Hang Loose”.

Hoje no Brasil são mais de um milhão de praticantes, e com várias escolinhas, com a redução do antigo preconceito sobre essa atividade e a ajuda do “Brazilian Storm” (Geração de ouro do Brasil: Medina, Mineirinho, Filipinho, Italo entre outros), a tendência é que esse número supere em muitas vezes essa contagem atual.

Uma atividade desportiva limpa, saudável do ponto de vista físico e mental e uma comunhão com o meio ambiente fazem do surfe uma ótima opção para quem quer iniciar um Esporte de Aventura; e que a partir de 2020 passa também a ser um desporto olímpico; e com grandes chances de ser mais um nicho de medalhas para nosso país.

Texto: Luciano Andrade Bernardes - Vice-Diretor de Esportes da APCD.

This document was created with Win2PDF available at <http://www.win2pdf.com>.
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.
This page will not be added after purchasing Win2PDF.